

המוח: היהלום שבגיל הזהב

ב' אייר 10.5.16

10:40-12:30 **המוח: היהלום שבגיל הזהב- לשמור על גמישות מוחית**

טיול בנפלאות המוח (כולל תרגול מעשי)

עם ד"ר ש. שיש, רופא קליני ומומחה ברפואה סינית וצ'י-קונג

ט' אייר 17.5.16

10:40-12:30 **המוח: היהלום שבגיל הזהב- לשמור על גמישות מוחית**

התפתחות המוח לאחר גיל 20 (כולל תרגול מעשי)

עם ד"ר ש. שיש, רופא קליני ומומחה ברפואה סינית וצ'י-קונג

ט"ז אייר 24.5.16

10:40-12:30 **המוח: היהלום שבגיל הזהב- לשמור על גמישות מוחית**

הזנת המוח (כולל תרגול מעשי)

עם ד"ר ש. שיש, רופא קליני ומומחה ברפואה סינית וצ'י-קונג

כ"ג אייר 31.5.16

10:40-12:30 **המוח: היהלום שבגיל הזהב- לשמור על גמישות מוחית**

מצבי לחץ וחוסר איזון מוח ימין מוח שמאל - מעשים ודרכים לשיפור איכות התפקוד המוחי

(כולל תרגול מעשי)

עם ד"ר ש. שיש, רופא קליני ומומחה ברפואה סינית וצ'י-קונג

א' סיוון 7.6.16

10:40-12:40 **המוח: היהלום שבגיל הזהב- לשמור על גמישות מוחית**

המוח האמפתי והמוח העתידיני (כולל תרגול מעשי) - מחקרים מדהימים על הפוטנציאל של גמישות מוחית, מקומה והשלכותיה בהתפתחות האדם בגיל השלישי ובקשר יותר הדוק וקרוב בין הדורות.

עם ד"ר ש. שיש, רופא קליני ומומחה ברפואה סינית וצ'י-קונג

ח' סיוון 14.6.16

10:40-12:30 **סודות ה Anti-Aging** - תפיסה הוליסטית, טיפוח וטיפול עצמי

עם נורית סירקיס-בנק