



# קתדרה של זהב

## תשע"ח

ימי שלישי, בשעות 9:30-12:30

### התכנית לסמסטר א:

#### ד' חשוון (24.10)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 מסע שורשים – על יהודי אתיופיה

הקרנת הסרט: "מונית לגונדר" ושיחה עם הבמאי: אלי טל-אל

#### י"א חשוון (31.10)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 על קו התפר – היצירה במחנות העקורים, יהודית שן-דר

#### י"ח חשוון (7.11)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 סודות הבריאות – על צמחי מרפא

הקשר בין תרופות מצמחי מרפא לתרופות קונבנציונליות, ד"ר גילה אלון

#### כ"ה חשוון (14.11)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 תקשורת בינאישית, ערן רון, מחבר רב המכר: אמנות המשוב הבינאישי

כיצד לשנות את התנהגות האדם בלי לפגוע ברגשותיו?



# קתדרה של זהב

## תשע"ח

### ג' כסליו (21.11)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 תקשורת בינאישית, ערן רון, מחבר רב המכר: אמנות המשוב הבינאישית

**משוב בונה מערכות יחסים בינאישיים**

### י' כסליו (28.11)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 תקשורת בינאישית, ערן רון, מחבר רב המכר: אמנות המשוב הבינאישית

**כעס – כיצד מתמודדים עם כעסים במערכות יחסים בינאישיים**

### י"ז כסליו (5.12)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 סודות הבריאות - לרזות אינו בהכרח לעשות דיאטה, ד"ר בנימין זיו,

פסיכולוג קליני, מחבר רב-המכר: סודות הבריאות - הרפיה, דמיון מודרך וחשיבה חיובית

### כ"ד כסליו (12.12)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 "200 ימי החרדה" - היישוב העברי בארץ אל מול פלישת רומל

אוריאל פיינרמן

### ח' טבת (26.12)

9:30-10:30 עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן

10:30-11:00 הפסקה וארוחת בוקר קלה

11:00-12:30 "כי מנגד תראה את הארץ" - מחנות המעפילים בקפריסין

אוריאל פיינרמן



# קתדרה של זהב

## תשע"ח

### ט"ו טבת ( 2.1 )

עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן 9:30-10:30

הפסקה וארוחת בוקר קלה 10:30-11:00

"גם אנחנו מגש הכסף- ניצולי השואה במלחמת העצמאות 11:00-12:30

אוריאל פיינרמן

### כ"ב טבת (9.1)

עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן 9:30-10:30

הפסקה וארוחת בוקר קלה 10:30-11:00

על חסידות, פרופ' בני בראון, האונ' העברית 11:00-12:30

### כ"ט טבת (16.1)

עיונים בספר שמואל, הרבנית חוה קופרמן 9:30-10:30

הפסקה וארוחת בוקר קלה 10:30-11:00

סיפורי רבי נחמן, ד"ר דינה לוי 11:00-12:30