

מסלול ההסמכה למאמן בביופידבק

שלב הקורסים – יתקיים, אי"ה במכללה ירושלים.

מרצה ומרכז: יוסי ארנרייך, פסיכולוג חינוכי, יו"ר ועדת ההסמכה בביופידבק מטעם האגודה הישראלית לפסיכופיזיולוגיה ומשוב ביולוגי.

נשים: ימי שלישי אחה"צ, גברים: ימי חמישי בבוקר

- קורס שלב א': 36 שעות, הכרות עם ביופידבק והשפה הטיפולית, מדדים, מיכשור בסיסי, התנסות והגשת תרגיל
- קורס שלב ב': 36 שעות, מדדים נוספים, שילוב הביופידבק בטיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT), בטיפול פסיכולוגי דינאמי וב coaching. מיקוד הנושא הטיפולי, הפרעות ספציפיות, השלבים בטיפול לאורכו ולרוחבו, יישומים באירגונים, תרגול.
- בחינת ידע: על נושאים משני השלבים.

שימו לב: שלב הפרקטיקום למטפל בביופידבק מעט שונה משלב הפרקטיקום למאמן ביופידבק.

שלב הפרקטיקום להסמכה למאמן בביופידבק – התנסות בטיפול ביופידבק מלווה בהדרכה

- טיפול בשישה מטופלים לפחות, 12 מפגשים כל אחד.
- הדרכה בקבוצה של עד 4 משתתפים: 34 שעות + הדרכה אישית בת שעה אחת או לחליפין הדרכה פרטנית: 22 שעות
- קבלת session בן שעה אחת ממדריך
- יש לקבל הדרכה משני מדריכים לפחות – אחד מהם יהיה המדריך הראשי
- הצגת מקרה כתובה הכולל מקרה אחד מפורט ועוד 5 קצרים
- בחינת סיום

שלב הפרקטיקום להסמכה למטפל בבייפידבק – התנסות בטיפול ביופידבק מלווה בהדרכה

- טיפול בשמונה מטופלים לפחות, 12 מפגשים כל אחד.
- הדרכה בקבוצה של עד 4 משתתפים : 44 שעות + שתי שעות הדרכה אישית או לחליפין הדרכה פרטנית: 29 שעות
- קבלת session בן שעה אחת ממדריך
- יש לקבל הדרכה משני מדריכים לפחות – אחד מהם יהיה המדריך הראשי
- הצגת מקרה כתובה הכולל מקרה אחד מפורט ועוד 6 קצרים
- השתתפות ב 20 שעות השתלמות במהלך הפרקטיקום. במידה ולא יהיו השתלמויות של האגודה, תאשר ועדת ההסמכה השתלמויות / קורסים רלוונטיים אחרים
- בחינת סיום