בס"ד

<u>הכנס השני של מכון "עומק הקשר" שופך אור חדש על תהליך הדייטים.</u>
<u>נטעיה שוורץ.</u>

"ממש חיכיתי לכנס כזה, הגעתי מבולבלת וחוששת עם הרבה בראש ובלב, וממש נתתם אור גדול, עכשיו נשאר לי רק לחשוב על הדברים וב"ה לעשות השתדלות! ניסיתם לדעת בדברים החשובים לתקופה הזו ונתתם תובנות חשובות מאוד... תודה על הכל, אתם עושים חסד נפלא!"

בחנוכה התקיים הכנס השני של מכון "עומק הקשר", מכון ייחודי מסוגו הפועל בחסות "מכללה ירושלים" ומלווה רווקות בהדרכה ואימון לקראת החתונה וחיי הנישואין. כידוע, הדרך לחתונה – היא לא תמיד קלה כל כך, ומלווה באתגרים רבים. מכון "עומק הקשר"- הרים את הכפפה ופתח את הנושאים לדיון בקהל עם.

הכנס הצליח בסעייתא דשמייא להביא למפגש כ-160 בנות, מספר חסר תקדים של בחורות מקסימות ויקרות, שחשוב להן לעשות השתדלות עמוקה, משמעותית ואמיתית בנושאים אלו. מטרתן אינה לא רק לצאת לפגישה ועוד פגישה, אלא לקבל כלים יסודיים כיצד לבנות קשר שיהיה להן טוב. הן פתוחות ומוכנות לשמוע, על אף שהנושא כה טעון.

הכנס התקיים במשך יום שלם במכללה ירושלים בית וגן ונפתח בהרצאתה של נחמה ביטקובר, ראש המכון, בנושא **" סוד המשיכה הרגשית"**. הרצאה זו, ששילבה בנוסף גם תרגול ו"דייט אמיתי" על הבמה, עסקה בנושא עדין ביותר בעולם הפגישות והוא- הזרמים התת קרקעיים שעוברים במפגשים בין בני אדם ובדייטים בפרט. "מנסיוננו במכון, המודעות לזרמים הללו, ועבודה פנימית לאור המודעות הזו - עזרה להרבה בנות לסיים את פרק הדייטים בחייהן", משתפת ביטקובר.

את ה"פגישה" המדומה שהתרחשה על הבמה ניהלה ביטקובר ברגישות ולאחר מכן ניתחה את הפגישה ולקחה ממנה כלים מעשיים ומקצועיים על מנת לסייע לבנות להעלות את רמת הקשר האפשרי בפגישות עצמן בעולם האמיתי.

"קיבלתי המון אמונה ביכולת שלי עצמי לעשות שינוי לטובה. זה נושא שאני בהחלט מרגישה שחוסם ותוקע אותי ועכשיו יש לי תקוה שאני מסוגלת להגיע למקום טוב יותר עם זה"

לאחר ההרצאה, הנרשמות יכלו לבחור במספר פעילויות שניתן להשתתף בהן:
הראשונה היתה **פאנל** בין נחמה לבין בעלה, הרב יהושע ביטקובר.
הפאנל עסק **ב"סוגיות בוערות בעולם הדייטים"** - ולבנות שנרשמו הייתה אפשרות לשלוח שאלות מראש שיידונו בפאנל עצמו. גם כאן המשתתפות סיפרו על חוויה מרתקת בעלת כלים מעשירים מחד ויישומיים מאידך.

"מ-א-ו-ד נהניתי מהפאנל. תודה עצומה. הפאנל רלוונטי, בגובה העיניים, עם טיפים לת'כלס ב"שטח".
עורר המון נקודות למחשבה-פעם ראשונה או שנייה מחדש, נתן כלים שבאמת היו נצרכים.
הייתי בפאנלים ואף פעם לא יצאתי עם תחושה שזה נתן לי משהו והוסיף. כאן היה מאד קולע".

פעילות נוספת היתה **סדנא לבנות בוגרות** – עם המאמנת נאוה מלכיאל. אחת הנקודות החשובות בכנס, כך מסבירה ביטקובר, היתה לתת מענה גם לבנות בוגרות יותר ולא רק לצעירות. הסדנא כללה 30 בנות, כאשר בדיעבד נתבקשו מארגני הכנס להרחיב את מספר המשתתפות בסדנא אל מעבר לכך.

"נהניתי מזה שהיו שם בנות בוגרות עם מכנה משותף....קיבלתי חיזוק."

אפשרות שלישית היתה שיחה עם הרבנית **עידית איצקוביץ,** רבנית ששמה הולך לפניה, במיוחד בנושאים טעונים אלה בהם עוסק הכנס. השיחה הניבה הצלחה עצומה, ע"פ המשובים שהמשתתפות מילאו.

"נהניתי מאד. מהכל. במיוחד נהניתי לשמוע את דברי החיזוק והאמונה של הרבנית. לקחתי מהשיחה הרבה... הרבנית ענתה על שאלותיי. תודה!"

לאחר הפעילויות הללו התקיימה הפסקה בת חצי שעה, בה המשתתפות נהנו ממרק חם ומזין ביום חורפי סגרירי. הבנות הביעו את הערכתן על ההשקעה המרובה גם בצד הטכני והפשוט לכאורה, שהוא ארוחת הצהריים.
לאחר ההפסקה התקיימה הופעת "פלייבק" בת שעה ורבע של תיאטרון "מיידלע". פלייבק הינו כלי טיפולי בו משתתפים מספרים אירועים מחייהם, והשחקנים המשתתפים בפלייבק משקפים את הסיפור בצורה המטפלת ברגשות העולים מתוך הסיפורים.
יש לציין כי המשתתפות נתרמו מאוד מההופעה ומהסיפורים שעלו במליאה; הופעת הפלייבק היתה עמוקה ומשחררת והעניקה מקום והכלה לבנות בכאב ובקושי של נושאים כה מורכבים, בנוסף לחוויה ולעניין שעלו מן האירוע.

מאד נהניתי מהמופע. היה מיוחד מאד,ובחלק מהמקרים מאד הזדהיתי עם המספרות...היה פשוט מהמם.
תודה רבה על התובנות ועל השחרור שעשיתן לנו, מנחם לראות שיש עוד בנות שמתמודדות עם דברים כמו שאני חוויתי ואולי יותר קשים. זה נתן כוח ,גם כי אני לא לבד,ולצחוק על קשיים זה באמת משחרר.
היה פשוט מושלם!"

לאחר מופע הפלייבק, המשתתפות מילאו משובים על התנהלות הכנס.

יש לציין כי ההשקעה במשובים היתה ייחודית למדי, שכן מדובר במשוב מפורט של שלושה עמודים. המשתתפות השקיעו ומילאו במשך כעשרים דקות את המשוב, וזאת על מנת להראות את נחת הרוח וההתלהבות שמילאו אותן בעקבות הכנס. משתתפות רבות לא הסתפקו במשוב הכתוב אלא הגיעו להודות למארגני הכנס באופן אישי על הזכות להשתתף בכנס ייחודי שכזה. המשתתפות ביקשו להודות על הרגישות של מארגני הכנס לפרטים הקטנים שיצרו כנס כה תורם ומשמעותי.

מארגני הכנס מבקשים להודות לכל הבנות המדהימות שטרחו והגיעו ולא רפו ידיהם מהעיסוק בנושאים כה חשובים, אשר מעוניינות להעצים את עצמן ולתרום להקמת בית כשר, נאמן וייחודי נוסף בעם ישראל. ישר כוחכן!